

アメリカ長期留学体験記

長期留学に興味があるけれど、実際にどのようなもの？留学する為に必要なものは？
長期留学に興味がある方必見！アメリカオレゴン州のLewis & Clark Collegeへ
留学している佐藤さんに長期留学を決意したきっかけや留学中の様子等を伺いました。

Q1. 留学を決意したきっかけは何ですか？

高校の世界史の先生が旅行好きの先生で、旅行の経験談を聞く内に、各国の歴史を実際に肌で感じてみたい、現地の人の自国の歴史や国際問題への考えを聞いてみたい、と思いました。また、高2の時、国際公務員に関心が沸き、留学に行って語学力や異文化体験が必要だと思ったこともきっかけの一つです。

Q2. その大学を選んだ理由、またよかったと思うことは何ですか？

当初は、欧州への留学を考えていましたが、当時の語学力では、学びたい事が学べる大学がプログラムリストになかったため、比較的低い語学力で学べるアメリカの大学を志望しました。

私の留学形態であるTSAプログラムでは、英語力の強化に焦点を当てているため、現地学生の授業が思うように選択できないのは残念ですが、世界各国からの留学生と英語を学べる事は、良かったと思います。また、小さい寮なので友達が作りやすく、大学の面倒見も良いです。

Q3. 何を目的として留学しましたか？

勉強し、知識を増やすため。
元々勉強するのが好きで外国の学生は勉強熱心である為、知識や情熱のある学生と一緒に切磋琢磨することができ、より自分の知識が深まると考えました。

Q4. カルチャーショックを感じたことはありますか？

アメリカには、「空気を読む」なんて言葉はないようです。私のルームメイトはとにかく元気。悪く言えばうるさい(笑)。困ったことに、私が寝ていても音楽をかけたり、ドアを開けっ放しにしたりするのです。そこである日彼女に、「なんで私のこと気にしないのー!」と伝えたと、「え、何が悪いの?」と言。カルチャーショックを受けると同時に、面と向かってきちんと言葉にしないと伝わらないのだと、改めて感じました。他人に期待をして待つのではなく、自分から変わることが大切なんですね。

Q5. 留学中に驚いたことはありますか？

Lewis & Clark Collegeには世界各国からの留学生が集まっています。彼らは、どんなに間違った文法を使っていようと、気にせずアメリカ人学生と会話をしていました。聞き手も文法ミスなど気にせず、伝えようとしている事汲み取ってくれます。英語には決してStandardなんて存在なくて、あくまでもCommunication tool にすぎないのだなと日々感じています。

Q6. 留学中を経て成長できたと思うことはありますか？

たとえどんなに初歩的で、些末な意見だったとしても、自分の疑問や意見を口にできるようになったと思います。Academic English Studiesと呼ばれる英語の授業では、中東から来た学生が半数を占めています。彼らはとにかくしゃべるしゃべる(笑)。そのため、彼らに負けまいと意見を主張しないとついていけないんですね。また、日常生活でもアメリカ人はなにかにつけて「Why」と尋ねてくる。そんな中で、自己表現力が少し鍛えられたのかなと思います。

私は高校時代に世界史を学んでから、「外」の世界に興味を抱き始めました。

「歴史的建造物をこの目で見てみたい」、「現代社会を分析する上で、人々は歴史に対してどのような理解をしているのだろうか」、という小さな好奇心が、留学への第一歩となりました。

「大学生になったら留学したい」という思いは、誰もが抱いているかもしれませんが。しかし留学は決して大学生活のゴールではありません。留学という経験を活かして何ができるのか。その答えを見つけて留学に臨んだとき、これまで認識することのなかった新しい世界が見えてくるはず。新しい大学生活、より多くの気づきがあるものにしてみませんか。

PROFILE

佐藤佑美 (さとう ゆみ)
政治経済学部3年
こうはいなび所属
昨年度リーダーをつとめる。



Q7. 留学前と留学中のスケジュールを教えてください！

留学前

1年 春学期	1年 秋学期	2年 春学期	2年 秋学期	3年 春学期	3年 夏～
General Tutorial English を受講	秋の留学フェアに参加 留学までの ロードマップ を考え始める	Academic English を受 講	国際政経の必 須科目を修了、 ゼミ申請、留 学申請と忙し くなる ICCイベント に積極的に参 加	留学準備 (書類手続き など) EU、欧州総合 研究の副専攻 取得を目指す	留学！

留学中

7:30	起床	17:00	Language Exchange
8:00	Breakfast	18:00	Dinner
9:10	Academic English Studies	19:00	図書館で勉強
11:30	Lunch	21:00	ジム
12:40	Pop Culture Modern South Korea	23:00	図書館で勉強
15:00	Sociology	25:00	就寝

毎朝ヨーグルト、フルーツ、
オートミールを食べています

留学生向け英語クラス

Koreaの歴史と、K-popの
人気を採る授業

日本語を学んでいる
学生と、日本語・英語
をお互いに教え合う



Lewis & Clark College って…?

アメリカの西海岸、オレゴン州に位置する
私立のリベラルアーツカレッジです。
国際関係、心理学等、計26の専攻があります。
規模の小さな寮制の大学で、大学側の面倒見も
よく、友達が作りやすいですよ！
キャンパスには留学生が多く、アジア、中東、
アフリカと様々な地域からの留学生がいます！

こはいナビスタッフの
おススメ施設！

Waseda Global Gate

場所：早稲田キャンパス22号館1階

留学のことを考え始めたらまずはWaseda
Global Gateへ行って相談してみよう！
様々な留学資料も閲覧できますよ！春と
秋には留学フェスタも開催しています。